

Согласовано

Начальник  
ТОУ Роспотребнадзора  
по Архангельской области  
в Плесеком районе и г. Мирном

О.Б.Росляков

Директор МБОУ СОШ №1

А.В.Федоров

**Примерное 10-дневное меню горячих завтраков и обедов для детей 7-11 лет за счет средств родителей  
МБОУ СОШ №1 города Мирного Архангельской области**

п/п	День недели	Сборник рецептур	№ рецепта	Наименование блюд	выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
						белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
		Сборник рецептур															
1	Понедельник	на продукцию для обучающихся		<b>1 день</b>													
				Завтрак													
		во всех образовательных учреждениях М.Г	134	Пюре из свеклы	60	1,02	4,09	4,68	54,86	0,01	2,5	25,14		27,78	24,58	8,35	0,43
			243	Сосиски отварные	50	5,04	8,13	0,22	149,08	0,08		18,18		16,82	73,63	9,09	0,81
			309	Макароны отварные с маслом	150	5,5	4,5	26,4	168,45	0,01			1,95	14,64	79,72	21,12	1,1
		2011г	376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60		0,03			12,6	3,9	2,3	0,49
			ПР	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02			0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
			385	Молоко питьевое	200	5,8	5	9,6	107	0,08	2,6	40		240	180	28	0,2
				<b>Итого:</b>		<b>19,01</b>	<b>21,94</b>	<b>65,56</b>	<b>586,15</b>	<b>0,2</b>	<b>5,13</b>	<b>83,32</b>	<b>2,21</b>	<b>316,44</b>	<b>379,23</b>	<b>75,46</b>	<b>3,25</b>
				Обед													
			ПР	Зеленый горошек	60	1,8	0,28	4,38	34,8	0,04	4,68	45,6	0,01	12	37,8	11,4	0,77
			96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,8	0,07	6,69		2,32	23,32	45,37	19,33	0,73
			235	Шницель рыбный натуральный	80	8,05	6,54	6,36	117	0,04	2,48	28		78,04	119,52	33,5	1,76
			302	Пюре картофельное	150	8,9	4,1	39,84	231,86	0,2				14,6	210	140	5
			389	Фруктовый сок	200	1		20,2	84,8	0,02	4		0,67	14	14	8	2,8
			ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	0,05			0,45	11,5	53	12,5	1,55
				<b>Итого:</b>		<b>24,16</b>	<b>15,54</b>	<b>105,06</b>	<b>669,21</b>	<b>0,42</b>	<b>17,85</b>	<b>73,6</b>	<b>3,45</b>	<b>153,46</b>	<b>479,69</b>	<b>224,73</b>	<b>12,61</b>
				<b>Итого за день:</b>		<b>43,17</b>	<b>37,48</b>	<b>170,62</b>	<b>1255,36</b>	<b>0,62</b>	<b>22,98</b>	<b>156,92</b>	<b>5,66</b>	<b>469,9</b>	<b>858,92</b>	<b>300,19</b>	<b>15,86</b>
2	Вторник			<b>2 день</b>													
				Завтрак													
			222	Пудинг из творога (запеченный)	100	12,94	8,12	33,15	275,71	0,07	0,44	59,57		181,44	200,81	26,98	0,81
			ПР	Печенье	50	4,17	1,99	38,54	189	0,06		40,1		14,49	53,75	11	0,91
			382	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,57	118,6	0,05	1,58			152,22	124,56	42	0,6
			338	Банан	100	1,5	0,5	21	96	0,04	10			8	28	14	0,1
			ПР	Йогурт	200	8,2	3	11,8	107	0,06	1,2	20		248	190	30	0,2
				<b>Итого:</b>		<b>30,88</b>	<b>17,15</b>	<b>122,06</b>	<b>786,31</b>	<b>0,28</b>	<b>13,22</b>	<b>119,67</b>		<b>604,15</b>	<b>597,12</b>	<b>123,98</b>	<b>2,62</b>
				Обед													
			ПР	Соленый огурец	60	0,48	0,06	1,02	7,8	0,01	3	3	0,06	13,8	0,12	8,4	0,36
			82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	8,74	83	0,04	8,54			39,78	43,68	20,9	0,98
			302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,9	4,1	39,84	231,86	0,2				14,6	210	140	5
			245	Бефстроганов из отварного мяса	100	14,42	12	3,77	181	0,02	0,36	16,9		33,57	124,91	19,8	1,97
			349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,01	0,72		0,2	32,48	23,44	17,46	0,69
			ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	0,05			0,45	11,5	53	12,5	1,55
				<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>28,7</b>	<b>20,73</b>	<b>110,08</b>	<b>751,41</b>	<b>0,33</b>	<b>12,62</b>	<b>19,9</b>	<b>0,71</b>	<b>145,73</b>	<b>455,15</b>	<b>219,06</b>	<b>10,55</b>
				<b>Итого за день:</b>		<b>59,58</b>	<b>37,88</b>	<b>232,14</b>	<b>1537,72</b>	<b>0,61</b>	<b>25,84</b>	<b>139,57</b>	<b>0,71</b>	<b>749,88</b>	<b>1052,27</b>	<b>343,04</b>	<b>13,17</b>
3	Среда			<b>3 день</b>													
				Завтрак													
			173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	150	5,66	5,94	32,46	233,18	0,12	0,65	37,36	0,6	102,21	160,21	48,28	1,2
			3	Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157	0,04	0,11	59	0,1	139,2	96	9,45	0,49
			380	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,94	1,98	20,92	113,4	0,022	0,38	10		128,78	86,56	12,88	0,078
			338	Груша свежая	100	0,4	0,3	10,3	47	0,02	5			19	16	12	2,3
			385	Молоко питьевое	200	5,8	5	9,6	107	0,08	2,6	40		240	180	28	0,2

						<b>Итого</b>		<b>20,6</b>	<b>21,52</b>	<b>88,11</b>	<b>657,58</b>	<b>0,282</b>	<b>8,74</b>	<b>146,36</b>	<b>0,7</b>	<b>629,19</b>	<b>538,77</b>	<b>110,61</b>	<b>4,268</b>	
						Обед														
						65 Салат из моркови с яблоком и яйцом	60	1,04	0,67	7,34	39,66	0,02	2,77	11,88		14,35	26,76	12,85	0,88	
						112 Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,05	2,22	12,55	87,2	0,07	4,86		23,6	46,18	19,04	0,8		
						233 Рыба запеченная под молочным соусом	100	6,84	6,72	9,67	127	0,06	4,54	28,8		126,99	96,61	18,37	0,61	
						144 Рагу из овощей с кашей рисовой	160	4,12	13,37	29,25	259	0,1	16,91	45,71		42,48	92,78	33,85	1,06	
						342 Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	23,88	97,6		4,14			14,18	4,4	5,14	0,95	
						ПР Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	0,05			0,45	11,5	53	12,5	1,55	
						<b>Итого</b>		<b>17,01</b>	<b>23,69</b>	<b>107,39</b>	<b>725,41</b>	<b>0,3</b>	<b>33,22</b>	<b>86,39</b>	<b>0,45</b>	<b>233,1</b>	<b>319,73</b>	<b>101,75</b>	<b>5,85</b>	
						<b>Итого за день</b>		<b>37,61</b>	<b>45,21</b>	<b>195,5</b>	<b>1382,99</b>	<b>0,582</b>	<b>41,96</b>	<b>232,75</b>	<b>1,15</b>	<b>862,29</b>	<b>858,5</b>	<b>212,36</b>	<b>10,118</b>	
4	Четверг					<b>4 день</b>														
						Завтрак														
						289 Рагу из курицы	150	10,76	8,04	13,03	186	0,06	9,71	12,51		31,54	92,73	33,17	1,64	
						209 Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	62,84	0,02		100	0,24	22	76,8	4,8	1	
						377 Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62		2,83			14,2	4,4	2,4	0,36	
						ПР Хлеб пшеничный	30	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02			0,26	4,6	17,4	6,6	0,22	
						ПР Йогурт	200	8,2	3	11,8	107	0,06	1,2	20		248	190	30	0,2	
						<b>Итого</b>		<b>25,75</b>	<b>15,86</b>	<b>49,97</b>	<b>464,6</b>	<b>0,16</b>	<b>13,74</b>	<b>132,51</b>	<b>0,5</b>	<b>320,34</b>	<b>381,33</b>	<b>76,97</b>	<b>3,42</b>	
						Обед														
						67 Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75,06	0,02	5,77		1,7	18,74	25,96	14,04	0,61	
						98 Суп крестьянский с крупой	200	1,18	3,93	4,87	61	0,03	7,9			28,7	26,86	11,34	0,46	
						268/330 Котлета из говядины с соусом	80/30	11,37	13,77	12,08	180,12	0,05	0,24	17,18		39,27	137,1	40,52	1,99	
						304 Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7	0,02			0,6	1,36	60,94	16,33	0,53	
						349 Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,01	0,72			0,2	32,48	23,44	17,46	0,69
						ПР Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	0,05			0,45	11,5	53	12,5	1,55	
						<b>Итого</b>		<b>20,5</b>	<b>29,73</b>	<b>114,71</b>	<b>773,63</b>	<b>0,18</b>	<b>14,63</b>		<b>2,95</b>	<b>132,05</b>	<b>327,3</b>	<b>112,19</b>	<b>5,83</b>	
						<b>Итого за день</b>		<b>46,25</b>	<b>45,59</b>	<b>164,68</b>	<b>1238,23</b>	<b>0,34</b>	<b>28,37</b>	<b>132,51</b>	<b>3,45</b>	<b>452,39</b>	<b>708,63</b>	<b>189,16</b>	<b>9,25</b>	
5	Пятница					<b>5 день</b>														
						Завтрак														
						181 Макароны изделия отварные с сыром	200	13,53	8,92	34,11	334,4	0,08	0,22	115,2		295,2	202,08	20,32	1,23	
						6 Бутерброд с колбасой п/к	50	5,3	8,26	14,82	155	0,09				11,2	59,9	9,2	0,77	
						376 Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60		0,03			12,6	3,9	2,3	0,49	
						385 Молоко питьевое	200	5,8	5	9,6	107	0,08	2,6	40		240	180	28	0,2	
						<b>Итого</b>		<b>24,7</b>	<b>22,2</b>	<b>73,53</b>	<b>656,4</b>	<b>0,25</b>	<b>2,85</b>	<b>155,2</b>		<b>559</b>	<b>445,88</b>	<b>59,82</b>	<b>2,69</b>	
						Обед														
						54 Салат из свеклы с яблоком	60	0,65	3,64	6,72	62,34	0,01	3,8			17,56	19,08	10,09	0,88	
						88 Щи с свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	71,8	0,04	12,62			39,4	39,2	17,7	0,66	
						290/331 Курица тушенная в соусе сметанном с томатом	100	11,65	11,66	3,51	166	0,04	0,68	30,1		30,32	79	16,19	0,7	
						302 Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	6,09	38,64	243,75	0,2				14,82	203,92	135,8	4,56	
						389 Фруктовый сок	200	1		20,2	84,8	0,02	4		0,67	14	14	8	2,8	
						ПР Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	0,05			0,45	11,5	53	12,5	1,55	
						<b>Итого</b>		<b>26,01</b>	<b>25,9</b>	<b>100,09</b>	<b>743,64</b>	<b>0,36</b>	<b>21,1</b>	<b>30,1</b>	<b>1,12</b>	<b>127,6</b>	<b>408,2</b>	<b>200,28</b>	<b>11,15</b>	
						<b>Итого за день</b>		<b>50,71</b>	<b>48,1</b>	<b>173,62</b>	<b>1400,04</b>	<b>0,61</b>	<b>23,95</b>	<b>185,3</b>	<b>1,12</b>	<b>686,6</b>	<b>854,08</b>	<b>260,1</b>	<b>13,84</b>	
6	Понедельник					<b>6 день</b>														
						Завтрак														
						73 Икра кабачковая	60	1,63	4,31	8,72	80,28	0,02	2,8			54,56	33,48	10,86	0,44	
						265 Плов из свинины	150	12,62	12,17	25,89	408	0,39	1,28			12,42	174,61	39,64	1,81	
						ПР Хлеб пшеничный	30	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02			0,26	4,6	17,4	6,6	0,22	
						380 Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,94	1,98	20,92	113,4	0,022	0,38	10		128,78	86,56	12,88	0,078	
						ПР Йогурт	200	8,2	3	11,8	107	0,06	1,2	20		248	190	30	0,2	
						<b>Итого</b>		<b>26,97</b>	<b>21,66</b>	<b>76,99</b>	<b>755,44</b>	<b>0,512</b>	<b>5,66</b>	<b>30</b>	<b>0,26</b>	<b>448,36</b>	<b>502,05</b>	<b>99,98</b>	<b>2,748</b>	
						Обед														
						52 Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,6	4,9	55,68	0,01	3,99			21,27	24,36	12,41	0,79	

			106	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	1,75	2,22	12,31	84,8	0,09	8,86			19,33	56,88	23,48	0,88
			259	Жаркое по-домашнему из говядины	200	18,5	18,6	18,94	337,13	0,13	7,72			34,85	235,13	48,54	4,4
			349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,01	0,72		0,2	32,48	23,44	17,46	0,69
			ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	0,05			0,45	11,5	53	12,5	1,55
				<b>Итого</b>		<b>24,55</b>	<b>25,06</b>	<b>92,86</b>	<b>725,36</b>	<b>0,29</b>	<b>21,29</b>		<b>0,65</b>	<b>119,43</b>	<b>392,81</b>	<b>114,39</b>	<b>8,31</b>
				<b>Итого за день</b>		<b>51,52</b>	<b>46,72</b>	<b>169,85</b>	<b>1480,8</b>	<b>0,802</b>	<b>26,95</b>	<b>30</b>	<b>0,91</b>	<b>567,79</b>	<b>894,86</b>	<b>214,37</b>	<b>11,058</b>
7	Вторник			<b>7 день</b>													
				Завтрак													
			223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	29,22	11,11	56	540	0,11	0,94	130		391,17	430,31	53,11	1,28
			377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62		2,83			14,2	4,4	2,4	0,36
			ПР	Печенье	50	4,17	1,99	38,54	189	0,06		40,1		14,49	53,75	11	0,91
			385	Молоко питьевое	200	5,8	5	9,6	107	0,08	2,6	40		240	180	28	0,2
				<b>Итого</b>		<b>35,15</b>	<b>18,12</b>	<b>119,34</b>	<b>898</b>	<b>0,25</b>	<b>6,37</b>	<b>210,1</b>		<b>659,86</b>	<b>668,46</b>	<b>94,51</b>	<b>2,75</b>
				Обед													
			49	Салат витаминный (вариант 2)	60	1,55	3,73	13,28	92,94	0,03	18,9			19,18	25,89	11,05	0,58
			99	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,31	76,2	0,05	8,3			27,88	39,42	16,6	0,62
			261/332	Печень тушенная в соусе	100	2,72	8,76	3,81	159	0,2	28,86	595		25,62	223,3	14,8	4,72
			309	Макароны отварные с маслом	150	5,51	4,5	26,4	168,45	0,01		1,95		14,64	79,72	21,12	1,1
			342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	23,88	97,6		4,14			14,18	4,4	5,14	0,95
			ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	0,05			0,45	11,5	53	12,5	1,55
				<b>Итого</b>		<b>14,01</b>	<b>21,69</b>	<b>99,38</b>	<b>709,14</b>	<b>0,34</b>	<b>60,2</b>	<b>595</b>	<b>2,4</b>	<b>113</b>	<b>425,73</b>	<b>81,21</b>	<b>9,52</b>
				<b>Итого за день</b>		<b>49,16</b>	<b>39,81</b>	<b>218,72</b>	<b>1607,14</b>	<b>0,59</b>	<b>66,57</b>	<b>805,1</b>	<b>2,4</b>	<b>772,86</b>	<b>1094,19</b>	<b>175,72</b>	<b>12,27</b>
8	Среда			<b>8 день</b>													
				Завтрак													
			321	Капуста тушенная	150	3,09	4,85	14,13	112,65	0,03	25,74			83,17	60,21	30,97	1,2
			243	Сосиски отварные	50	5,04	8,13	0,22	149,08	0,08		18,18		16,82	73,63	9,09	0,81
			376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60		0,03			12,6	3,9	2,3	0,49
			ПР	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02		0,26		4,6	17,4	6,6	0,22
			ПР	Йогурт	200	8,2	3	11,8	107	0,06	1,2	20		248	190	30	0,2
			338	Яблоко св	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10			16	11	12	2,3
				<b>Итого</b>		<b>18,38</b>	<b>16,6</b>	<b>60,61</b>	<b>522,49</b>	<b>0,22</b>	<b>36,97</b>	<b>38,18</b>	<b>0,26</b>	<b>381,19</b>	<b>356,14</b>	<b>90,96</b>	<b>5,22</b>
				Обед													
			59	Салат из моркови с яблоком	60	0,84	3,6	4,9	55,68	0,01	3,99			21,27	24,36	12,42	0,79
			84	Борщ с фасолью и картофелем	200	2,84	4,08	11,32	102,2	0,07	5,36			43,34	79,6	27,56	1,38
			226	Рыба отварная с маслом	100	17	7,1	0,81	134,53	0,05	0,61	43,45		50,6	171,46	23,26	0,57
			304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7	0,02			0,6	1,36	60,94	16,33	0,53
			349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,01	0,72		0,2	32,48	23,44	17,46	0,69
			ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	0,05			0,45	11,5	53	12,5	1,55
				<b>Итого</b>		<b>27,79</b>	<b>20,79</b>	<b>110,42</b>	<b>749,86</b>	<b>0,21</b>	<b>10,68</b>	<b>43,45</b>	<b>1,25</b>	<b>160,55</b>	<b>412,8</b>	<b>109,53</b>	<b>5,51</b>
				<b>Итого за день</b>		<b>46,17</b>	<b>37,39</b>	<b>171,03</b>	<b>1272,35</b>	<b>0,43</b>	<b>47,65</b>	<b>81,63</b>	<b>1,51</b>	<b>541,74</b>	<b>768,94</b>	<b>200,49</b>	<b>10,73</b>
9	Четверг			<b>9 день</b>													
				Завтрак													
			52	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,6	4,9	55,68	0,01	3,99			21,27	24,36	12,42	0,79
			210	Омлет натуральный	100	9,28	14,54	1,75	193,1	0,06	0,16	216,37		68,72	150,51	10,75	1,75
			383	Какао с молоком сгущенным	200	3,66	2,6	25,08	138,11	0,02	0,38	9,5		127,99	117,86	17,99	0,64
			ПР	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02		0,26		4,6	17,4	6,6	0,22
			385	Молоко питьевое	200	5,8	5	9,6	107	0,08	2,6	40		240	180	28	0,2
			338	Мандарин	100	0,9	0,21	11	49	0,08	48			16	11	11	0,3
				<b>Итого</b>		<b>22,06</b>	<b>26,15</b>	<b>61,99</b>	<b>589,65</b>	<b>0,27</b>	<b>55,13</b>	<b>265,87</b>	<b>0,26</b>	<b>478,58</b>	<b>501,13</b>	<b>86,76</b>	<b>3,9</b>
				Обед													
			67	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75,06	0,02	5,77		1,7	18,74	25,96	14,04	0,61
			88	Щи с свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	71,8	0,04	12,62			39,4	39,2	17,7	0,66
			294	Котлеты рубленые из кури	80/10	12,51	24,05	12,64	317,45	0,08	0,85	74,78		45,44	79,8	17,01	1,16
			302	Пюре картофельное	150	8,9	4,1	39,84	231,86	0,2				14,6	210	140	5
			389	Фруктовый сок	200	1		20,2	84,8	0,02	4		0,67	14	14	8	2,8

			ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	0,05			0,45	11,5	53	12,5	1,55
				<b>Итого</b>		<b>27,46</b>	<b>38,68</b>	<b>108,07</b>	<b>895,92</b>	<b>0,41</b>	<b>23,24</b>	<b>74,78</b>	<b>2,82</b>	<b>143,68</b>	<b>421,96</b>	<b>209,25</b>	<b>11,78</b>
				<b>Итого за день</b>		<b>49,52</b>	<b>64,83</b>	<b>170,06</b>	<b>1485,57</b>	<b>0,68</b>	<b>78,37</b>	<b>340,65</b>	<b>3,08</b>	<b>622,26</b>	<b>923,09</b>	<b>296,01</b>	<b>15,68</b>
10	Пятница			<b>10 день</b>													
				Завтрак													
			188	Запеканка рисовая с творогом и маслом	100	5,26	7,58	27,19	200,95	0,02	0,03	37,14		35,92	82,64	17,62	0,55
			3	Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157	0,04	0,11	59	0,1	139,2	96	9,45	0,49
			380	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,94	1,98	20,92	113,4	0,022	0,38	10		128,78	86,56	12,88	0,078
			ПР	Йогурт	200	8,2	3	11,8	107	0,06	1,2	20		248	190	30	0,2
				<b>Итого</b>		<b>22,2</b>	<b>20,86</b>	<b>74,74</b>	<b>578,35</b>	<b>0,142</b>	<b>1,72</b>	<b>126,14</b>	<b>0,1</b>	<b>551,9</b>	<b>455,2</b>	<b>69,95</b>	<b>1,318</b>
				Обед													
			49	Салат витаминный (2 вариант)	60	1,55	3,73	13,28	92,94	0,03	18,9			19,18	25,89	11,05	0,58
			119	Суп гороховый	200	6,24	38,4	12,75	291,8	0,23	0,8		1,2	66	262	38	18
			284/331	Запеканка картофельная с говядиной с соусом	200	19,72	11,12	24,5	370,58	0,29	6	11,92		58,84	341,71	128,33	4,61
			349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,01	0,72		0,2	32,48	23,44	17,46	0,69
			ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	0,05			0,45	11,5	53	12,5	1,55
				<b>Итого</b>		<b>30,97</b>	<b>53,89</b>	<b>107,24</b>	<b>1003,07</b>	<b>0,61</b>	<b>26,42</b>	<b>11,92</b>	<b>1,85</b>	<b>188</b>	<b>706,04</b>	<b>207,34</b>	<b>25,43</b>
				<b>Итого за день</b>		<b>53,17</b>	<b>74,75</b>	<b>181,98</b>	<b>1581,42</b>	<b>0,752</b>	<b>28,14</b>	<b>138,06</b>	<b>1,95</b>	<b>739,9</b>	<b>1161,24</b>	<b>277,29</b>	<b>26,748</b>
				<b>Итого за 10 дней</b>		<b>485,56</b>	<b>477,76</b>	<b>1848,2</b>	<b>14241,6</b>	<b>6,016</b>	<b>390,78</b>	<b>2242,49</b>	<b>21,94</b>	<b>6465,61</b>	<b>9174,72</b>	<b>2468,73</b>	<b>138,724</b>