

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №1

Федоров А.В.

«__» _____ 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

Время проведения.	Элементы режима дня.
9.00. – 9.30	Сбор детей, зарядка, утренняя линейка.
9.30 – 10.00	Завтрак.
10.00 – 10.15	Беседы о важном
10.15 – 12.45.	Прогулки, оздоровительные мероприятия. Подвижные игры на свежем воздухе, занятия по интересам.
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду.
13.00 – 13.40	Обед.
13.40 – 14.00	Отдых после обеда.
14.00 – 14.30.	Прогулка. Работа по плану отрядов.
14.30. –14.45.	Подведение итогов работы в отрядах. Линейка
14.45. – 15.00	Минутки безопасности. Инструктаж по ПДД, ПТБ.
15.00.	Уход домой.

Начальник детского оздоровительного лагеря



Попова Н.В.